

Protocol ziektebeleid Kinderopvang De Hooijbergh b.v.

Aan de hand van de Infectieziektewet van de Inspectie voor de Gezondheidszorg en de mening van de pedagogisch medewerkers (PM'ers) van De Hooijbergh is er een protocol vastgesteld hoe te handelen in geval van ziekte bij kinderen. Uitgangspunt hierbij is de gezondheid van uw kind en die van de andere kinderen op de groep.

We vragen ouders om dagelijks bij het brengen van het kind op de groep informatie te vertrekken over hoe het met het kind gaat en bijzonderheden te vermelden.

De PM-er heeft oog voor het individuele kind. Wanneer een kind zich anders gedraagt op de groep, hangerig is of ziekteverschijnselen krijgt neemt ze contact op met de ouders voor overleg.

Mocht uw kind medicatie nodig hebben wilt u dan het medicijn in originele verpakking met gebruiksaanwijzing meegeven? Het medicijn dient een eerste keer door de ouders zelf te worden toegedient. Er dient ook een overeenkomst "gebruik geneesmiddelen" ondertekend te worden.

Indien het kind echt ziek wordt tijdens de opvang bellen de PM'ers de ouders en halen die het kind z.s.m. op. We vragen ouders daarom ook vooraf wie wij kunnen bellen in dit geval. Zodat er altijd iemand in ieder geval binnen een uur het kind kan ophalen. Als een ander dan de ouders het kind komt halen vermelden de ouders dat en geven ook de naam en geboortedatum van degene die komt halen door. Bij het ophalen wordt dit gecontroleerd.

Inhoud

- **Koorts**
- **Oogontsteking**
- **Oorontsteking**
- **Waterpokken**
- **Diarree e/o spugen**
- **Koortslip**
- **Krentenbaard/kinderzeer**
- **Verkoudheid/ RS virus**
- **Vijfde ziekte**
- **Zesde ziekte**
- **Hand-voet-mond ziekte**
- **Wekadvies**
- **Corona**

Koorts

Koorts is geen ziekte op zich, maar een symptoom van iets wat mogelijk op dat moment nog niet zichtbaar is. Bovendien kan koorts bij kinderen snel hoog oplopen. Bij een lichaamstemperatuur van 38 graden of meer zullen de PM-ers daarom ook altijd contact zoeken met de ouders en vragen om het kind op te komen halen. Als een kind 24 uur koortsvrij is mag het weer bij ons in de groep komen. Houdt hier dus rekening mee als uw kind koorts heeft dat hij/zij de dag erna niet naar de opvang kan komen. Wij geven kinderen geen paracetamol i.v.m. de kans op een koortsstuip. Dit kan optreden bij snelle grote wisselingen in de lichaamstemperatuur. Paracetamol onderdrukt de koorts, als deze is uitgewerkt kan de koorts weer snel oplopen met een koortsstuip tot gevolg. Dit komt vaak bij jonge kinderen voor. U mag uw kind daarom in geen geval een paracetamol toedienden voordat u uw kind bij ons op De Hooijbergh brengt.

Oogontsteking

Een oogontsteking is een besmettelijke aandoening die onschuldig is en net zoals bij verkoudheid in de regel binnen een week vanzelf overgaat. Een kind met oogontsteking mag daarom ook gewoon naar De Hooijbergh komen.

Uiteraard blijft een kind met oogontsteking dat pijn heeft of er verdrietig van is, wel thuis.

Oorontsteking

Oorontsteking is een ontsteking aan het middenoor en ontstaat vaak als een complicatie bij een verkoudheid en bij kinderen die hier gevoelig voor zijn.

Bij een loopoor komen er wel bacteriën vrij maar hiervan krijgen andere kinderen geen oorontsteking. Een kind met oorontsteking of een loopoor kan naar De Hooijbergh komen mits hij/zij zich verder niet ziek voelt en/of geen pijn heeft.

Waterpokken

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. De incubatietijd is 14 -21 dagen. Voordat de waterpokken zichtbaar zijn, heeft de besmetting dus al plaatsgevonden. Kinderen kunnen daarom gewoon naar De Hooijbergh komen. Wanneer er echter veel blaasjes open zijn, is de kans op infectie voor uw kind zelf groter. We raden ouders dan aan het kindje thuis te houden totdat de blaasjes/wondjes dicht zijn.

Ook hier geldt dat een kind dat zich ziek voelt door de waterpokken of koorts heeft, thuis blijft.

Diarree en/of spugen

Wanneer een kind drie keer een diarree broek heeft gehad, bellen wij de ouders om het kind te komen ophalen. Bij diarree zijn de darmen geïrriteerd door een infectie.

Let ook thuis op dat uw kind genoeg vocht binnen krijgt, bij diarree is er kans op uitdroging.

Wanneer een kind heeft overgegeven vragen we de ouders om het kind te komen ophalen.

Wanneer het kind 24 uur klachtenvrij is mag het weer naar De Hooijbergh komen.

Koortslip

Een koortslip wordt veroorzaakt door het herpesvirus, dit virus draag je je hele leven mee. Op tijden van verminderde weerstand kan de koortslip optreden. Het virus wordt voornamelijk overgebracht door kussen en knuffelen. Het vocht in de blaasjes is zeer besmettelijk en de besmetting is pas voorbij als zich een korstje heeft gevormd. Baby's kunnen ernstig ziek worden na contact met het herpesvirus. Knuffel dus nooit een baby als u zelf een koortslip heeft!

Wanneer de ontsteking zich uitbreidt, zijn er bacteriën in de blaasjes gekomen die nog een andere infectie hebben veroorzaakt. Dan is behandeling door uw huisarts nodig.

De kinderen van de jongste groepen (0 tot 4 jaar) moeten i.v.m. het besmettingsgevaar altijd worden opgehaald.

De kinderen van de BSO (4 tot 13 jaar) mogen alleen komen wanneer de koortslip is afgedekt of ingedroogd.

Krentenbaard/kinderzeer

Krentenbaard/ kinderzeer is een zeer besmettelijke huidinfectie, veroorzaakt door bacteriën. De infectie uit zich eerst in de vorm van een bultje en wordt daarna al snel een blaasje dat gevuld is met vocht. Besmetting vindt plaats via de handen, het kind kan zichzelf steeds besmetten door aan de plekjes te krabben. Goede hygiëne is van groot belang! Een behandeling met antibiotica zelf is nodig.

Kinderen van de jongste groepen (0 tot 4 jaar) met kinderzeer mogen niet naar De Hooijbergh komen, dat kan pas weer wanneer de blaasjes zijn ingedroogd na behandeling.

Kinderen van de BSO (4 tot 13 jaar) mogen alleen komen wanneer de plekken zijn afgedekt.

Verkoudheid/ RS virus

Kinderen in een groep lopen een grote kans besmet te raken met allerlei luchtweginfecties. Verkoudheid is een infectie van de bovenste luchtwegen, veroorzaakt door een virus. Meestal duren de klachten niet langer dan een week. Een veel voorkomend virus is het RS-virus. Deze aandoening lijkt veel op een gewone verkoudheid, maar hierbij is ook koorts aanwezig. Wees hier als ouders alert op. Kinderen met verkoudheid kunnen gewoon naar De Hooijbergh komen mits ze zich niet ziek voelen en/of koorts hebben.

Vijfde ziekte

De Vijfde ziekte is een besmettelijke vlekjesziekte waar geen koorts aan te pas komt. Het wordt veroorzaakt door een virus. Kinderen met de Vijfde ziekte zijn besmettelijk in de week voorafgaand aan de vlekjes. De ziekte heet ook wel "besmettelijke roodheid" en veel meer is het eigenlijk ook niet. Na een week tot negen dagen verdwijnen de vlekjes en is het kind weer beter. Soms komt de ziekte een week later nog even terug maar daarna is het kind immuun geworden.

De vlekjes komen plotseling, zonder aanleiding en zijn felrood, verschillend van maat. De huid gloeit en voelt warm aan. De vlekjes komen voor over het hele lichaam. Kinderen met de Vijfde ziekte kunnen gewoon naar De Hooijbergh komen mits ze zich niet ziek voelen en/of koorts hebben.

Zesde ziekte

De Zesde ziekte is een besmettelijke virusziekte. Onder kinderen die jonger zijn dan drie jaar is het de meest voorkomende vlekjesziekte. Het kind heeft hoge koorts. Na twee tot vijf dagen daalt de koorts en verschijnen de kleine rode vlekjes. Deze beginnen bij de romp, daarna verschijnen ze op de nek en soms op de ledematen. Na een dag zijn de vlekjes verdwenen. De Zesde ziekte is besmettelijk vanaf het begin van de koorts tot aan de dag dat de vlekjes zijn verdwenen. Kinderen met de Zesde ziekte kunnen gewoon naar De Hooijbergh komen mits ze zich niet ziek voelen en/of koorts hebben.

Hand-voet-mondziekte

Hand-voet-mondziekte is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus. De ziekte is meestal niet ernstig en komt regelmatig voor

Niet iedereen die hand-voet-mondziekte heeft, krijgt ook klachten.

De klachten kunnen in het begin zijn:

- Lichte koorts,
- Misselijk voelen,
- Buikpijn,
- Braken,

Hierna kun je last krijgen van:

- Keelpijn, blaasjes in en rond de mond. Deze blaasjes zijn vaak pijnlijk. Ze maken eten en drinken lastig.
- Rode vlekjes op de handen en voeten. De vlekjes veranderen in blaasjes. Dit kunnen er een paar zijn, maar ook wel 100.
- Soms huiduitslag op de billen.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is meestal 3 tot 6 dagen. Kinderen met hand-voet-mond ziekte kunnen gewoon naar De Hooijbergh komen mits ze zich niet ziek voelen en/of koorts hebben. Ook bestaat de kans dat de blaasjes overgaan in krentenbaard/kinderzeer, wees hier als ouders ook alert op.

Wekadvies

Een wekadvies, of het advies om een kind regelmatig wakker te maken, wordt gegeven na een hoofdletsel of hersenschudding. Vooral bij kinderen is dit om te controleren op complicaties zoals een bloeding of zwelling. Kinderen zijn gevoeliger voor de gevolgen van hoofdletsel. Als uw kind van de huisarts/arts een wekadvies heeft gekregen houdt u het kind thuis.

Corona

We houden ons aan de regels vanuit RIVM en volgen de beslisboom.